

## Subsidieaanvraag van: 397. Sk

<b>Handelt aanvrager namens een rechtspersoon?</b>
Stichting
<b>Naam rechtspersoon</b>
Stichting De Nieuwe Sleutel
<b>Is er sprake van een mede-aanvrager?</b>
Ja
<b>Is de mede-aanvrager een rechtspersoon?</b>
Ja
<b>Naam rechtspersoon mede-aanvrager</b>
Vereniging Duurzaam Soesterkwartier
<b>Naam van je activiteit</b>
Verbindend communiceren in het Soesterkwartier
<b>Beschrijving van je activiteit</b>
<p>Eind november 2017 is voor een groep van 14 betrokken bewoners voor het eerst een tweedaagse training “verbindend communiceren” gegeven. Dit smaakte naar meer. De groep blijft bij elkaar komen, om samen vaker te oefenen, en er is een groep mensen die de training ook graag wil volgen.</p> <p>In 2018 willen we vanuit het Buurthuis nog een tweetal trainingen hosten voor groepen van 10-15 bewoners, een in maart en een in oktober.</p> <p>Verbindende Communicatie (ook wel bekend als “geweldloze communicatie”) biedt je de mogelijkheid om inzicht te krijgen in de diepere lagen achter je taalgebruik. Regelmatig roepen we iets, hebben we een oordeel, vinden we wat. En daar zit, als we echt eerlijk zijn, vaak iets heel anders achter. Al je oordelen, alles wat je vindt, gaat uiteindelijk over jou.</p> <p>Verbindende communicatie vraagt lef en eerlijkheid van je om jouw diepere lagen te onderzoeken. Het vraagt nederigheid en het vraagt je je hoofd te buigen voor je ego en behoeften die onder of achter je woorden liggen te her- en erkennen. Om ze vervolgens op een respectvolle manier te verwoorden in een oprecht verzoek aan jezelf, de ander of de anderen. Respectvol betekent hier zonder oordeel, en transparant. Een oprecht verzoek is een verzoek dat niet stilletjes een eis of een retorische vraag is maar een verzoek waarop die ander, die net zo veel lagen achter zijn of haar woorden heeft, een nee kan geven.</p> <p>Met dit eenvoudige maar lang niet gemakkelijke model, wat inmiddels wereldwijd zijn vruchten afwerpt tot in de meest ingewikkelde conflictsituaties, gaan wij 2 dagen aan de slag.</p> <p>De training wordt gegeven door gecertificeerde trainer Erna Smeekens. Zij heeft in november 2017 ook de eerste training in het Soesterkwartier gegeven. Zij traint al vele jaren mensen uit alle lagen van de samenleving. Onlangs verscheen van haar hand het boek “Jong leren Communiceren”.</p> <p>Erna is mede-initiatiefneemster van Stichting Tientjes Breda en de Bredase Coöperatie De Vrije Uitloop, de eerste Nederlandse vereniging van scharrelondernemers. Erna geeft de training met ondersteuning van haar partner Hans Udo.</p> <p>Voor een uitgebreidere beschrijving verwijzen we naar de bijlage.</p>
<b>Startdatum activiteit</b>
03/01/2018
<b>Einddatum activiteit</b>
12/31/2018

**Wijk**

Soesterkwartier Isselt

**Doel(en) uit het wijkplan waar je activiteit aan bijdraagt**

1. Saamhorigheid
8. Communicatie en informatie

**Welke resultaten wil je bereiken?**

Het meest zichtbare resultaat is het trainen van ca 25 wijkbewoners in de vaardigheid om verbindend te communiceren.

In relatie tot de gestelde doelen uit het wijkplan, willen we de volgende resultaten bereiken:

1. Saamhorigheid: We leren te communiceren en te handelen vanuit behoeften. Ongewenst gedrag maken we bijvoorbeeld bespreekbaar door op behoeften-niveau met elkaar te communiceren.
1. Saamhorigheid: Omdat de training in de wijk plaats vindt, met actieve bewoners als doelgroep, zullen vanuit de training worden nieuwe verbindingen gelegd tussen actieve wijkbewoners en bewonersinitiatieven
8. We willen groeien in verbindende communicatie, waarbij het respect voor de ander en het belang van de wijk voorop staan.

**Begroting: beschrijf per post wat de kosten voor de activiteit bedragen**

Activiteit 1: TRAINING MAART  
Training maart trainer (2x500 + BTW) € 1210,00  
Training maart reiskosten (4x36,80) € 150,00  
Training maart kopieerkosten € 50,00  
Training maart huur Sleutel € 100,00  
Training maart catering € 90,00  
(Subtotaal € 1600,00)

Activiteit 2: TRAINING OKTOBER  
Training oktober trainer (2x500 + BTW) € 1210,00  
Training oktober reiskosten (4x37,50) € 150,00  
Training oktober kopieerkosten € 50,00  
Training oktober huur Sleutel € 100,00  
Training oktober catering € 90,00

Totaal € 3200,00

**A. Totale kosten voor de activiteit**

3.200,00 €

**B. Eigen bijdrage en/of co-financiering**

320,00 €

**Toelichting bronnen co-financiering**

Eigen bijdrage cursisten

**A - B: Gevraagde subsidie voor de activiteit (automatische berekening)**

2.880,00 €

**Is er voor deze activiteit ook ergens anders subsidie aangevraagd?**

Nee

**- Aantal onbetaalde krachten (vrijwilligers) dat de activiteit uitvoert.**

2

**- Aantal betaalde krachten in FTE dat de activiteit uitvoert.**

1

**- Gebruik maken van bestaande faciliteiten**

Buurthuis De Nieuwe Sleutel

**F: Toekomst zonder subsidie**

Voorlopig zal deze training niet zonder extra financiering kunnen plaatsvinden. Het grootste deel van de training bestaat immers uit het inhuren van een gecertificeerde trainer. Mogelijk dat in de toekomst we een trainer van eigen bodem kunnen inzetten

**G: Toekomstig potentieel op nog grotere bijdrage aan gestelde doelen**

Doordat de training in de wijk wordt ingezet, vinden verbindingen plaats tussen bewonersinitiatieven, wat leidt tot meer efficiency en het bundelen van krachten.